



Wir feiern 5 Jahre

KÄMPFERHERZEN- TREFFEN



25

JULI 2026

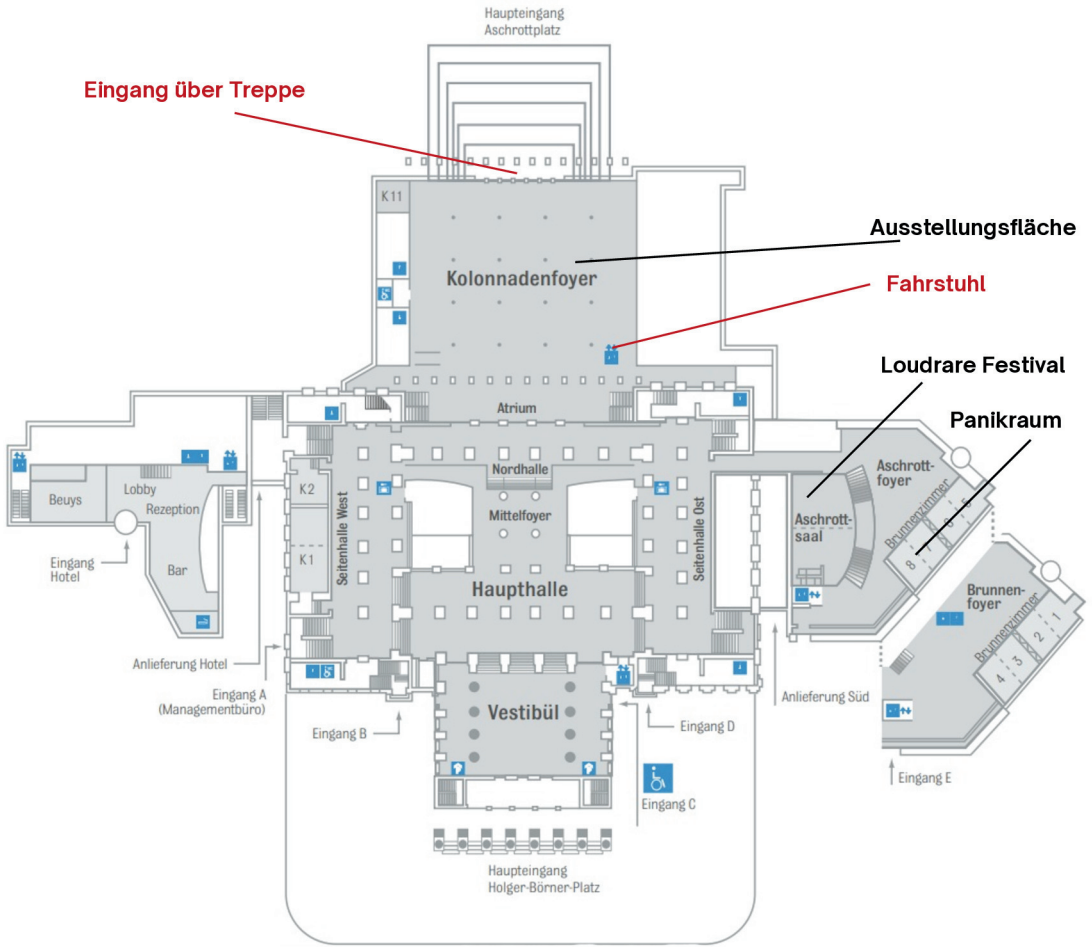
10.00 - 20.30 UHR

Stadthalle | Kongress-Palais
Kassel

Dieses Programm wurde mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Kurzfristige nachträgliche Änderungen sind möglich. Daher kann es einzeln Abweichungen kommen. Wir bedanken uns für euer Verständnis.

Freu dich auf einen Raum, in dem Empowerment spürbar wird. Von uns und für uns.

Untere Ebene



10.00 bis
17.30 Uhr

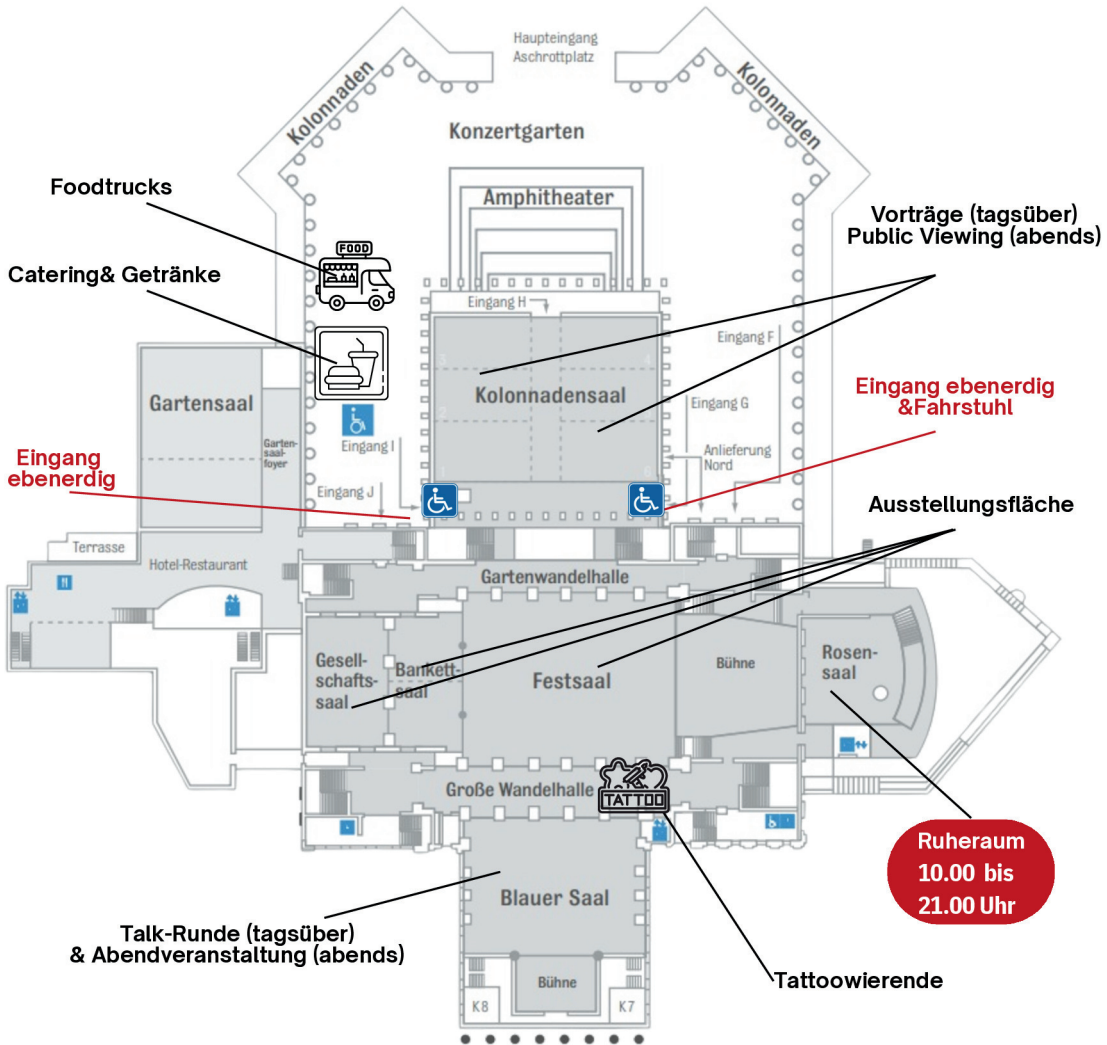
Ausstellungsfläche

11.00 bis
15.00 Uhr

Loudrare Festival:

- Session 1:
11:00- 12:30 Uhr
- Session 2:
14:00 - 15:30 Uhr

Obere Ebene



10.00 bis
17.30 Uhr

Ausstellungsfläche

13.00 bis
15.30 Uhr

Talk-Runden

11.00 bis
16.45 Uhr

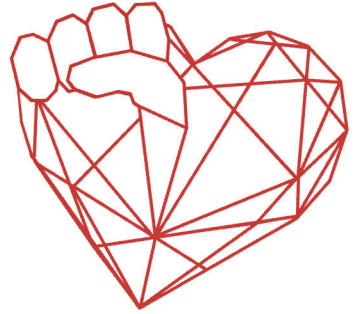
Vorträge

17.30 bis
20.30 Uhr

Abendveranstaltung &
Public Viewing dazu

Vorträge

Kolonnadensaal I



AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr

YES!CON mit Dr. Tobias Korenke - Du bist nicht allein. Warum Gemeinschaft bei schweren Erkrankungen so wichtig ist...

12.00 bis 12.45 Uhr

Reesi mit Emily W. & Christian E. - Klinische Studien: Die Medizin von morgen heute schon mitgestalten

14.00 bis 14.45 Uhr

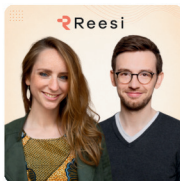
Novartis mit Melitta, Pauline, Phil & Olli - Gemeinsam entscheiden – Dein Mitmach-Workshop für echte Augenhöhe

15.00 bis 15:45 Uhr

TEVA mit Dr. Astrid Riedel - Resilienz: Wege zu mehr innerer Stärke. Coole Socke oder emotionaler Dampfkessel? Warum Menschen so unterschiedlich reagieren.

16.00 bis 16:45 Uhr

AbbVie & Tanja M. - Wenn der Körper spricht – mit Schmerz leben, nicht gegen ihn kämpfen mit Tanja Multinu | Heilpraktikerin, Physiotherapeutin & Mental Coach

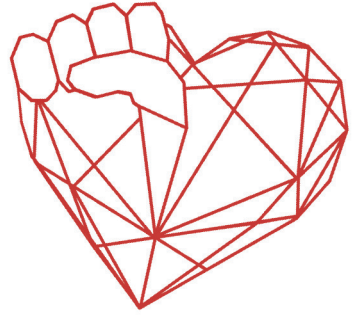


Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 2



AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr

Alina - Unsichtbar krank in einer leistungsfixierten Welt - ME/CFS, Pacing und der richtige Umgang mit chronisch kranken Menschen

12.00 bis 12.45 Uhr

B. Braun mit Anna W. & Doreen W., - Home Care verstehen: Versorgung, Abläufe und Leistungsansprüche – ein Überblick

14.00 bis 14.45 Uhr

InMotion mit Lara, Andreas, Annika & Pascal - Gemeinsam stark! Selbst- und Fremdstigmatisierung von psychischen Erkrankungen

15.00 bis 15:45 Uhr

Benjamin B. - Gut begründet zum Ziel: Eingliederungshilfe und Unterstützung im Berufsleben

16.00 bis 16:45 Uhr

Sanofi mit Christoph Lassek - Dein Leben, Deine MS: Strategien für den Umgang mit Progression

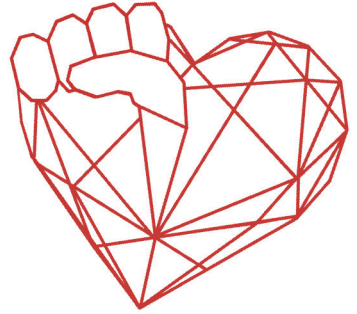


Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 3



AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr

Boehringer Ingelheim mit Dr. med. Fabian Draht - Kleine Schritte zu mehr Gesundheit: wie Prävention im Alltag gelingen kann

12.00 bis 12.45 Uhr

Ottobock mit Heike A. & Ayleen W. - Gemeinsam stark im Alltag – innovative Hilfsmittelversorgung bei neurologischen Erkrankungen

14.00 bis 14.45 Uhr

Jo von Minstgespinst - Drei Realitäten, eine Verantwortung: Warum Inklusion nicht verhandelbar ist

15.00 bis 15:45 Uhr

Stoma-Welt mit Jana G. & Christian L. - CED & Stoma: Informiert entscheiden, selbstbestimmt leben. Ein Vortrag für mehr Expertise, Mut und Zuversicht

16.00 bis 16:45 Uhr

Dieser Vortrag ist zur Zeit des Drucks noch in der Vorbereitung.
Schaut für weitere Infos gern auf unserer Internetseite vorbei oder werft einen Blick auf die digitalen Bildschirme in der Stadthalle.

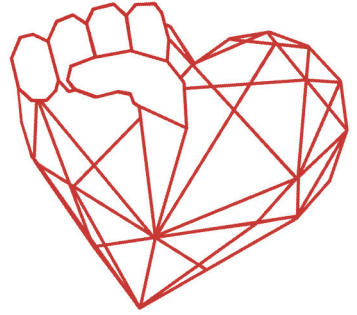


Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 4



AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr

Roche mit Anja T. - Wenn Medizin viral wird - Fakt oder Fake im KI-Check

12.00 bis 12.45 Uhr

Roche mit Dr. Daniela Rau, Jana & Christina - Wie du & dein Neuro Besties werdet & ihr gemeinsam die Weichen für dein Leben mit MS stellt

14.00 bis 14.45 Uhr

Dieser Vortrag ist zur Zeit des Drucks noch in der Vorbereitung.

Schaut für weitere Infos gern auf unserer Internetseite vorbei oder werft einen Blick auf die digitalen Bildschirme in der Stadthalle.

15.00 bis 15:45 Uhr

Daniela H. - Als behinderte Eltern mit einem lebensverkürzt erkrankten Kind leben

16.00 bis 16:45 Uhr

myAbility mit Stefanie K. & Tania P. - Mitten im Job und chronisch krank: Wege zum Traumberuf

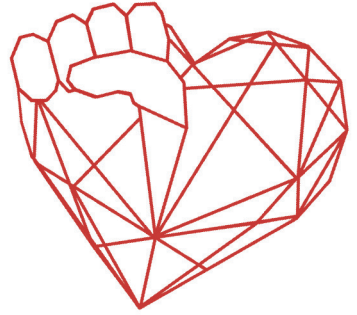


Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 5



AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr

Partnerseitz mit Eric S. - Good Patient Partnership –
Handlungsempfehlung für Patienteneinbindung + Co-Creation

12.00 bis 12.45 Uhr

Hannah H. & Zoe G. - Aktivismus mit chronischer Erkrankung und /
oder Behinderung aus?

14.00 bis 14.45 Uhr

Adina H., Mechthild K. & Raúl K. - Zwischen Licht und Schatten –
mit Ambivalenz leben?

15.00 bis 15:45 Uhr

Agentur für Haushaltshilfe mit Pascal, Anahitata & Sabine -
Kämpferherzen verdienen echte Unterstützung

16.00 bis 16:45 Uhr

Karin S. - (M)achtvolle Selbstfürsorge durch MBSR (mindfullbased
Stressreduction Programm) in Zeiten der (M)achtlosigkeit verstärkt
durch eine chronische Erkrankung

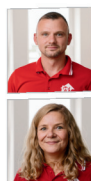


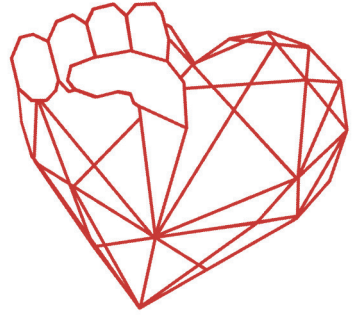
Foto von: Timo Eger

Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 6



AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr

Stefanie - Mein Endometriose-Werkzeugkoffer – Hilfen, Strategien und Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag

12.00 bis 12.45 Uhr

Jasmine E. & Julia O. - Stoma mit Anfang 20. Trotzdem selbstbewusst und glücklich?! Warum uns Colitis Ulcerosa nicht besiegt hat.

14.00 bis 14.45 Uhr

Demecan mit Dr. med. Tristan Kölsche - MS-Therapie heute: Von verlaufs- bis alltagsmodifizierenden Therapien

15.00 bis 15:45 Uhr

Novartis mit Rabea, Melitta, Louisa & Helene - Frauen. Gesundheit. Stärke. Ein Panel Talk voller Perspektiven und Empowerment

16.00 bis 16:45 Uhr

Medice mit Joachim Graf v. Königsmarck - Digitale Therapieanwendungen bei psychischen Erkrankungen (bspw. ADHS)



Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Abendveranstaltung



17.30 Uhr

- Einlass zur Abendveranstaltung

18.00 Uhr

- Beginn Abendveranstaltung

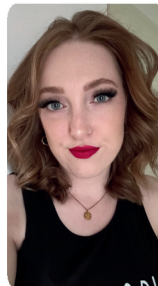
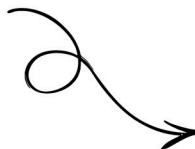
- Traumhafter Gesang mit **Nora**
- Halt, Bewegung & Freiheit neu erzählen mit Akrobatikerin **Meret**
- In die Welt der Musik mit **Gloria**
- Theater ohne Drehbuch: Interaktives Improvisations-Theater mit **Lucienne**
- Mit Poesie & Position: Spoken Word mit **Lisa**
- gemeinsam Träumen mit **Sandra** & ihrer Querflöte
- Eine Hommage an alle Kämpferherzen mit **Katrin & Maxime**

20.30 Uhr

- Ende der Abendveranstaltung

Die Abendveranstaltung wird in den Kolonnadensälen Live übertragen.
Wir achten dabei in einem Saal auf eine reizreduzierte Umgebung.
Hierzu die Aushänge beachten.

Durch den Abend führen
euch **Lena & Tabea**



Unsere Kämpferherzen Panels



Blauer Saal

Kreatives Schaffen, Inklusion und Barrierefreiheit in der Kulturszene

Was wäre unser Leben ohne Musik, Kunst, Film, Theater oder Poesie? Kultur ist ein zentraler Teil unseres Lebens, den Menschen mit chronischen Erkrankungen und / oder Behinderungen genauso mitgestalten. Zu unserem fünfjährigen Jubiläum feiern wir diese Vielfalt mit einem eigenen Special:

Unsere Kämpferherzen-Panels.

Hier kommen Kulturschaffende mit chronischen Erkrankungen und / oder Behinderungen miteinander und auch mit euch ins Gespräch.

13:00 Uhr

Kämpferherzen All-Star-Talk

Wir blicken gemeinsam mit kreativen Kämpferherzen auf fünf Jahre Kämpferherzen-Treffen und besondere Momente zurück.

Im Mittelpunkt stehen dabei die kreative Entfaltung und die Frage, wie Musik, Kunst oder Poetry im Umgang mit einer chronischen Erkrankung und / oder Behinderung unterstützen und Kraft schenken können.

Im Gespräch mit dabei sind:

Bastian Kämpfer – Musiker & Pianist

Katrin Elsmann – Musikerin & Sängerin

Larissa Scheckenbach – Künstlerin & Kunsthistorikerin

Lisa Brück – Poetry Slammerin & Dichterin

Moderiert von **Sharon Maple** – Expertin für
barrierefreie Events & Moderation



14:30 Uhr

Inklusion & Barrierefreiheit in der Kulturszene

Wie kann die Kulturszene barrierefreier und inklusiver gestaltet werden? In diesem Panel sprechen wir mit verschiedenen Kulturschaffenden aus Musik, Theater, Film und Kunst über ihre Erfahrungen zu Themen wie Teilhabe, Barrierefreiheit oder Repräsentation.

Im Gespräch mit dabei sind:

Jan Kampmann – Schauspieler in Theater & Film

Leonard Grobien – Filmmacher & Schauspieler

Luca Veda – DJ

Matilda Jelitto – Musikjournalistin & Influencerin

Verena Suchy – Kuratorin bei Kassel Heritage

Moderiert von **René Schaar** - Inklusionsaktivist & Diversity Manager

Mit-Mach-Aktion



Foto von Scholling-Fotografie

Konzertgarten

13:00 Uhr

Offener Rollstuhl-Tanz-Workshop

Jenny und Marina laden euch draußen zum gemeinsamen Tanzen ein. Alle können mit dabei sein: im Rollstuhl, im Stehen, im Sitzen, mit oder ohne Hilfsmittel. Hauptsache gemeinsam Spaß haben.



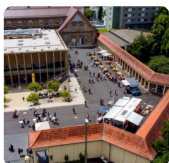
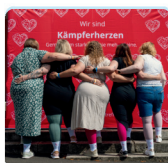
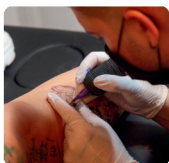
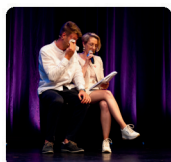
Der Kämpferherzen - Geburtstag

Was vor 5 Jahren die erste Umsetzung einer Idee war, ist heute eine Community, die aus der ganzen Bundesrepublik zusammenkommt, um gemeinsam diesen Tag zu verbringen. Wir sind so unterschiedlich, wie das Leben nur sein kann. Und doch sind wir hier und lassen Freundschaften entstehen, die weit über das Wochenende hinaus halten. Und wir denken an all die Kämpferherzen, die heute nicht in Kassel sein können.

Von Herzen danken wir allen, die in den letzten Jahren mitgewirkt haben. Sei es im Hintergrund, als Ausstellende, Vortragende mit ihrer Expertise, auf der Bühne am Abend oder einfach dadurch, dass ihr da wart.

Danke, dass ihr eure Zeit, eure Kraft, viele Reisen und euer Herzblut geschenkt habt, damit dieses Treffen jedes Jahr aufs Neue stattfinden kann.

Danke, dass ihr Teil dieser Kämpferherzen-Familie seid. Wir können es kaum erwarten, weitere wundervolle Herzensmomente gemeinsam zu erleben. Herzlichen Glückwunsch zu diesem 5. Kämpferherzen-Jubiläum auch an euch!



Fotos von Kämpferherzen-Treffen & Scholling-Fotografie

Wir bedanken uns bei..





NOVARTIS **ottobock.**



PARTNERSEITZ



proyita[®]
activcare



recoveriX **Reesi**



REHADAT RHEUMA LIGA
Hessen e.V.



Roche

BRANDAU
Sanitätshaus für Ihre Gesundheit
150 Jahre seit 1874



sanofi schmetterlingclara

Selbstbestimmt!
Dein Assistenzdienst



deutsche
SEPSIS-HILFE e.V.

SIDE MATES

Selbsthilfe
Stoma-Welt e.v.



teva

PARTNERVON:
STUDIEN WIRKEN
EINE INITIATIVE FÜR EIN
GESUNDEN DEUTSCHLAND
FUNKE

Temedica



unora

SOZIALVERBAND
VdK
HESSEN-THÜRINGEN

VERTEX

YES we CANCER

ticket.io

next generation ticketing



Zentrale Notaufnahme | AGAPLESION DIAKONIE KLINIKEN KASSEL
Herkulesstraße 34, 34119 Kassel

Helios Kliniken Kassel | Standort Wehlheiden
Hansteinstraße 29, 34121 Kassel



Supermarkt: Edeka - Friedrich-Ebert-Straße 159, 34119 Kassel - 150 m
Restaurant: Eberts - Friedrich-Ebert-Straße 116, 34119 Kassel - 450 m
Supermarkt: ALDI Nord, Wittrockstraße 3, 34121 Kassel - 1,1 km
Döner: Kebaphaus am Bebelplatz - Friedrich-Ebert-Straße 134, 34119 Kassel - 290 m

Brauchst du Hilfe ? Sprich uns an:



Kevin



Sabrina



Hecki



Jule



Juliane



Björn



Kara



Celine



Livia



Sven



Celina



Jana



Ari & Karo



Melek



Ivi



Lisa



Gerd



Stefan



Svenja



Norbert & Kerstin



Saskia Michelle



Valeria



Lucas Maurice

***Danke für
deinen Besuch,
bis zum
nächsten Mal!***